

Age management

pre pracovníkov úradov práce

15 HODÍN · PREZENČNÁ FORMA

♦ Charakteristika programu

Inovatívny program **Age management** je zameraný na rozvoj odborných vedomostí a praktických zručností pracovníkov úradov práce v oblasti práce s klientmi rôznych vekových skupín. Program reflektuje demografické výzvy a potrebu efektívnej podpory skupín 50+, ale aj mladých uchádzačov (do 35 rokov). Účastníci získajú porozumenie demografickým zmenám, špecifikám vekových kohort, naučia sa diagnostikovať situáciu klientov, využívať nástroje kariérneho poradenstva a eliminovať vekové stereotypy v poradenskom procese.

Európsky štandard kvality · Overená metódika · Praktická aplikácia

🎯 Cieľ programu

Cieľom kurzu je rozvíjať odborné vedomosti a praktické zručnosti tak, aby pracovníci úradov práce dokázali:

- Efektívne pracovať s klientmi rôznych vekových skupín
- Porozumieť demografickým zmenám a ich vplyvu na trh práce
- Diagnostikovať situáciu klientov (najmä 50+) a uplatniť kariérne poradenstvo
- Identifikovať a eliminovať vekové stereotypy v poradenskom procese
- Využívať model Work Ability (Ilmarinen) pri práci s klientom
- Navrhnuť plán rekvalifikácie a celoživotného vzdelávania
- Pracovať s psychologickými bariérami a posilniť pracovnú identitu klienta.

★ Získané zručnosti

- Demografická analýza trhu práce
- Diagnostika klienta 50+
- Kariérne poradenstvo
- Motivačný rozhovor
- Mapovanie kompetencií
- Work Ability hodnotenie
- Plán rekvalifikácie
- Eliminácia stereotypov
- Medzigeneračná spolupráca
- Práca s prenositeľnými zručnosťami

♦ Rozvoj pracovníkov, ktorí rozumejú veku

Program reflektuje reálne potreby poradenskej praxe v podmienkach Slovenska. Vychádza z európskych štandardov age managementu a overených metódik.

🗺 Forma realizácie

15 HODÍN

PREZENČNE

INTERAKTÍVNY TRÉNING

PRAKTICKÉ WORKSHOPY

SKUPINOVÁ REFLEXIA

CENA

749 € s DPH

☰ Obsah programu

DEŇ 1 - Porozumenie veku a trhu práce

1. Demografické zmeny a trh práce

- Starnutie obyvateľstva – Európa a Slovensko
- Rastúci význam skupín 50+ a predlžovanie pracovného života
- Veková diverzita, regionálne rozdiely, nástup generácie do 35

2. Age management – základné koncepty

- Definícia a princípy age managementu
- Prevencia vekovej diskriminácie (starší aj mladší)
- Ergonomické prispôsobenie (model BMW), celoživotné vzdelávanie

3. Pracovná schopnosť – Work Ability (Ilmarinen)

- Model Work Ability House – 4 piliere
- Rovnováha kapacity vs. požiadavky práce
- Zisťovanie work ability v poradenskej praxi

4. Vekové stereotypy a diagnostika klienta 50+

- Najčastejšie stereotypy a výskumné závery
- Kariérny rozhovor, kompetenčné mapovanie
- Diskusia: špecifiká nezamestnanosti 50+ / 35-

DEŇ 2 - Praktické nástroje Age managementu

5. Kariérne poradenstvo pre rôzne vekové kohorty

- Akceptácia klienta – základ poradenského prístupu
- Posilnenie pracovnej identity, motivačný rozhovor
- Identifikácia reálnych možností, psychologické bariéry

6. Rekvalifikácia a celoživotné vzdelávanie

- Efektívne formy pre 50+: krátke kurzy, mentoring, dig. minimum
- Pomalšie tempo, okamžitá spätná väzba
- Prístupy pre skupinu do 35 rokov

7. Prípadové štúdie a workshop

- Pracovník 55+ po prepustení / žena 50+ po kariérnej prestávke
- Klient s fyzickým opotrebením / nízkou digitálnou gramotnosťou
- Skupinová reflexia, akčné plány a best practices

★ Garanti a lektori programu

PhDr. Mojmír Kališ, PhD

PhDr. Andrea Nagyová