TRÉNINGOVÝ PROGRAM

Individuálne plánovanie,

ktoré funguje v praxi sociálnych služieb

22,5 HODINY · 2+1 DNI · PREZENČNE ALEBO DIŠTANČNE

B.K.S. Uspech, s.r.o.
SPOLOČNOSŤ PORADCOV A KONZULTANTOV
Čierny chodník 29/1, 831 07 Bratislava

✦ Charakteristika programu

Praktický tréning pre zamestnancov sociálnych služieb, ktorí tvoria a vedú individuálne plány a chcú, aby plán človeku naozaj pomáhal, nielen ležal v spise.

Program vedie celým cyklom plánovania. Účastníci začínajú pri životnom príbehu a silných stránkach človeka. Učia sa komunikovať zrozumiteľne, podporiť jeho rozhodnutia a odlíšiť želanie od potreby. Potom z toho tvoria ciele, kroky a mieru podpory a riešia riziko, voľbu a rozdielne pohľady rodiny či opatrovníka.

Program prebieha dva dni a s odstupom tretí deň. Medzitým účastníci skúšajú postupy na vlastných plánoch. Posledný deň patrí záznamom, hodnoteniu a zmenám plánu. Kurz vedú skúsení lektori s praxou v sociálnych službách.

Modelové situácie · Práca s vlastnými plánmi · Prenos do praxe

◎ Cieľ programu

- **Plánovať s človekom:** nie za neho, a zapojiť celý tím.
- **Rozlíšiť želanie, potrebu a prioritu:** a z nich odvodiť jasné ciele.
- **Nastaviť podporu a riziko:** primerane, s rešpektom k voľbe človeka.
- **Udržať plán živý:** v zázname, hodnotení aj pri zmenách.

★ Získané zručnosti

- **Rozhovor o živote a silných stránkach:** Zistíte, čo je pre človeka dôležité a na čom sa dá stavať.
- **Dostupná komunikácia:** Vysvetlíte možnosti tak, aby sa človek mohol rozhodnúť sám.
- **Formulovanie cieľov a krokov:** Napíšete ciele, ktoré sa dajú v živote rozpoznať a overiť.
- **Záznam a hodnotenie:** Zapíšete podporu a výsledok a plán upravíte spolu s človekom.

⊞ Forma realizácie

22,5 HODINY | 2+1 DNI | PREZENČNE / DIŠTANČNE | INTERAKTÍVNY TRÉNING | MODELOVÉ SITUÁCIE

CENA 829 € bez DPH

≡ Obsah programu

DEŇ 1 – Človek a tím v centre plánu

- **Rola kľúčového pracovníka a celého tímu:** Kto plán vedie a kto ho nesie.
- **Poznanie životného príbehu a silných stránok:** Z čoho plán vychádza.
- **Dostupná komunikácia a podporované rozhodovanie:** Ako pomôcť človeku rozhodnúť sa.
- **Od želania k potrebe a priorite:** Čo je pre človeka teraz najdôležitejšie.

DEŇ 2 – Ciele, podpora a riziko

- **Ciele, ktoré možno rozpoznať v živote:** Konkrétne, merateľné a jeho vlastné.
- **Kroky, miera podpory a zdroje:** Kto čo robí, kedy a s čím.
- **Riziko, voľba a primeraná ochrana:** Právo voliť bez zbytočného obmedzenia.
- **Rodina, opatrovník a rozdielne pohľady:** Ako hľadať dohodu, keď sa názory líšia.

DEŇ 3 – Plán v každodennej praxi

- **Plánovanie pri demencii a meniacich sa schopnostiach:** Plán, ktorý sa prispôsobuje.
- **Plán sa deje počas celej služby:** Prepojenie plánu s bežným dňom.
- **Záznamy, ktoré hovoria o podpore a výsledku:** Čo zapísať, aby to malo zmysel.
- **Hodnotenie s človekom a zmena plánu:** Kedy a ako plán upraviť.
- **Prechody, hospitalizácia a zmena pracovníka:** Aby plán nezanikol pri zmene.

Program kombinuje teoretické poznatky, prípadové štúdie a praktické cvičenia simulujúce reálne situácie zo sociálnych služieb.

ZÁUJEM O PROGRAM?

Kontaktujte nás pre viac informácií - *uspech@bksuspech.sk*