TRÉNINGOVÝ PROGRAM

# Podpora pri zabezpečení

## zdravotnej starostlivosti a prevencia v oblasti zdravia

**15 HODÍN · 2 DNI · PREZENČNE ALEBO DIŠTANČNE**

B.K.S. Úspech, s.r.o.
SPOLOČNOSŤ PORADCOV A KONZULTANTOV
Čierny chodník 29/1, 831 07 Bratislava

## ✦ Charakteristika programu

**Praktický tréning pre zamestnancov pobytových sociálnych služieb, ktorí zabezpečujú zdravotnú starostlivosť prijímateľov a chcú splniť kritérium 1.7 štandardov kvality podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách.**

Program spája dve časti kritéria. Prvý deň patrí právu prijímateľa na zdravotnú starostlivosť a postupu zariadenia pri výkonoch, ktoré nemožno poskytnúť na mieste. Druhý deň patrí prevencii: socioekonomickým determinantom zdravia, zdravému životnému štýlu, hygiene a skríningu.

Účastníci pracujú s prípadmi z praxe a odchádzajú s návrhom postupu a plánu vzdelávania pre vlastné zariadenie. Program vedie RNDr. PhDr. Martina Mutalová, PhD.

**Štandardy kvality · Prípadové štúdie · Postup pre vlastné zariadenie**

## ◎ Cieľ programu

- **Pochopiť požiadavky kritéria 1.7:** čo štandard kvality vyžaduje a ako to zariadenie preukáže.
- **Podporiť prijímateľa:** pri uplatnení jeho práva na zdravotnú starostlivosť.
- **Nastaviť postup zariadenia:** pre zdravotné výkony, ktoré nemožno poskytnúť v zariadení.
- **Plánovať prevenciu:** vzdelávanie o zdraví, hygiene a skríningu pre prijímateľov.

## ★ Získané zručnosti

- **Práca so štandardom:** Porovná prax zariadenia s požiadavkami kritéria 1.7.
- **Koordinácia starostlivosti:** Zabezpečí vyšetrenie mimo zariadenia od objednania po návrat.
- **Zdravotná osveta:** Vysvetlí prijímateľovi zdravé návyky jednoducho a zrozumiteľne.
- **Plán prevencie:** Zostaví plán vzdelávacích a preventívnych aktivít na rok.

## ⊞ Forma realizácie

15 HODÍN | 2 DNI

PREZENČNE / DIŠTANČNE

INTERAKTÍVNY TRÉNING | MODELOVÉ SITUÁCIE

## ≡ Obsah programu

### DEŇ 1 – Právo na zdravotnú starostlivosť

- **Kritérium 1.7 v praxi:** Čo štandard kvality požaduje a ako ho doložiť pri hodnotení.
- **Právo prijímateľa na zdravotnú starostlivosť:** Úloha poskytovateľa: podporiť, nie rozhodovať za prijímateľa.
- **Spolupráca so zdravotníkmi:** Všeobecný lekár, špecialisti, ošetrovateľská starostlivosť a záchranná služba.
- **Postup pri výkonoch mimo zariadenia:** Objednanie, doprava, sprievod, odovzdanie informácií a návrat.
- **Dokumentácia a zodpovednosti:** Kto čo zaznamenáva a ako postup zaviesť v tíme.

### DEŇ 2 – Prevencia a vzdelávanie v oblasti zdravia

- **Socioekonomické determinanty zdravia:** Ako príjem, vzdelanie, bývanie a osamelosť ovplyvňujú zdravie a ako zmierniť ich dopad.
- **Zdravý životný štýl:** Informácie a konzultácie o strave, pohybe a spánku pre prijímateľov.
- **Hygienické návyky:** Podpora správnych návykov v každodennom živote zariadenia.
- **Skríning a včasné zachytenie chorôb:** Preventívne prehliadky a skríningové programy, ktoré môžu prijímatelia využiť.
- **Plán vzdelávania v oblasti zdravia:** Účastníci zostavia plán aktivít pre svoje zariadenie.

Program kombinuje teoretické poznatky, prípadové štúdie a praktické cvičenia simulujúce reálne situácie zo sociálnych služieb.

ZÁUJEM O PROGRAM?

Kontaktujte nás pre viac informácií - *uspech@bksuspech.sk*