TRÉNINGOVÝ PROGRAM

Zásady bezinfekčnosti

v zariadeniach sociálnych služieb

15 HODÍN · 2 DNI · PREZENČNE ALEBO DIŠTANČNE

B.K.S. Uspech, s.r.o.
SPOLOČNOSŤ PORADCOV A KONZULTANTOV
Čierny chodník 29/1, 831 07 Bratislava

✦ Charakteristika programu

Praktický tréning pre zamestnancov zariadení sociálnych služieb, ktorí denne pracujú s klientmi a chcú predchádzať vzniku a šíreniu infekčných ochorení.

Prvý deň patrí hygienicko-epidemiologickému režimu: starostlivosti o klientov, stravovaniu, bielizni, odpadom, upratovaniu a dezinfekcii. Druhý deň patrí infekčným ochoreniam: ich pôvodcom, epidemickému procesu a opatreniam podľa typu nákazy.

Účastníci riešia modelové situácie z praxe a overia, kde má ich zariadenie slabé miesta. Program vedie RNDr. PhDr. Martina Mutalová, PhD.

Hygienický režim · Modelové situácie · Prevencia nákaz

◎ Cieľ programu

- **Pochopiť hygienicko-epidemiologický režim:** čo obsahuje a koho chráni.
- **Uplatniť požiadavky HER:** pri starostlivosti, strave, bielizni, odpadoch a upratovaní.
- **Rozpoznať riziko nákazy:** včas zachytiť prameň a cestu prenosu v zariadení.
- **Prerušiť šírenie infekcie:** voliť opatrenia podľa typu nákazy.

★ Získané zručnosti

- **Práca s HER:** Porovná prax zariadenia s prevádzkovým poriadkom a HER.
- **Hygienické postupy:** Správne narába s bielizňou, odpadom a dezinfekciou.
- **Epidemiologické myslenie:** Určí prameň nákazy, cestu prenosu a ohrozených klientov.
- **Prevencia v tíme:** Vysvetlí kolegom, prečo a ako dodržiavať zásady bezinfekčnosti.

⊞ Forma realizácie

15 HODÍN | 2 DNI

PREZENČNE / DIŠTANČNE

INTERAKTÍVNY TRÉNING | MODELOVÉ SITUÁCIE

≡ Obsah programu

DEŇ 1 – Hygienicko-epidemiologický režim

- **HER v zariadení sociálnych služieb:** Čo režim obsahuje a ako chráni prijímateľov aj zamestnancov.
- **Príjem, ošetrovanie a starostlivosť o klientov:** Hygiena rúk, ochranné pomôcky a čisté postupy.
- **Stravovanie (HACCP):** Kritické body pri príprave, výdaji a podávaní stravy.
- **Bielizeň, odpady a upratovanie:** Oddelenie čistého a použitého, triedenie odpadu, upratovacie postupy.
- **Maľovanie, stavebná činnosť a rekonštrukcia:** Ako chrániť klientov počas prác v zariadení.
- **Sterilizácia, dezinfekcia, dezinsekcia a deratizácia:** Rozdiely, postupy a evidencia.

DEŇ 2 – Infekčné ochorenia a ich prevencia

- **Riziko hromadného postihnutia:** Prečo sa nákazy v zariadeniach šíria rýchlo a kto je najviac ohrozený.
- **Pôvodcovia nákaz:** Vírusy, baktérie a parazity a čo z toho plynie pre prevenciu.
- **Epidemický proces:** Prameň nákazy, prenos a vnímavý jedinec – kde reťazec prerušiť.
- **Formy výskytu:** Sporadický, epidemický a pandemický výskyt a čo znamenajú pre zariadenie.
- **Skupiny infekčných chorôb:** Črevné, dýchacie, krvné a kožné nákazy – vstupná brána a typické opatrenia.

Program kombinuje teoretické poznatky, prípadové štúdie a praktické cvičenia simulujúce reálne situácie zo sociálnych služieb.

ZÁUJEM O PROGRAM?

Kontaktujte nás pre viac informácií - *uspech@bksuspech.sk*